

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

**Dévoilement de la programmation de la matinée sur la santé mentale au travail du  
25 avril 2024**

**Bonaventure, le 15 avril 2024** – La Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC) est ravie d'annoncer la tenue de son panel sur la santé mentale au travail, présenté par Leblanc Bourque Arsenault inc. (LBA) et de recevoir Charles Milliard, PDG de la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) dans le cadre de sa tournée.

La prise en charge de la santé mentale au sein des milieux professionnels est devenue une préoccupation majeure dans le monde du travail contemporain. Afin de promouvoir des environnements de travail sains et durables, la CCIBDC est fière d'annoncer sa matinée dédiée à la santé mentale au travail, prévue le 25 avril 2024, de 8h30 à 12h00 à la salle multifonctionnelle de Caplan.

Cet événement réunira un panel d'experts renommés, dont M. Charles Milliard, PDG de la Fédération des chambres de commerce du Québec, afin de mieux explorer les défis actuels de chaque partie en présence, partager les meilleures pratiques et proposer des solutions utiles et novatrices en matière de santé mentale au travail.

Les objectifs de cette conférence sont :

- **Sensibilisation:** Identifier les signes avant-coureurs, les enjeux et les stigmates associés à la santé mentale au travail, ainsi que les conséquences pour les individus et les organisations.
- **Prévention et intervention précoce :** Mettre en avant les stratégies de prévention et d'intervention pour soutenir la santé mentale des employés ou des leaders dès les premiers signes de détresse.
- **Culture d'entreprise et leadership :** Explorer le rôle crucial des gestionnaires et des cultures organisationnelles dans la promotion d'un environnement de travail sain.
- **Ressources et outils :** Présenter les ressources disponibles et les outils pratiques pour aider les organisations à mettre en œuvre des initiatives efficaces de gestion de la santé mentale.

Durant la matinée, il y aura également à disposition des participants des ressources disponibles tels que des kiosques d'informations tenus par un ensemble d'organismes et de professionnels de la Baie-des-Chaleurs.

### La programmation complète

**8 h 30** : Accueil des participants

**9 h 00** : Ouverture de l'événement

**9 h 40** : Présentation des panélistes

**9 h 50** : Intervention de Charles Milliard : ***Il faut soutenir nos entrepreneurs essouffés!***

**10 h 05** : Intervention de Shannon Rudy: ***Prévenir et gérer les incivilités au travail***

**10 h 20** : Pause réseautage présentée par



**10 h 50** : Intervention de Simon Gadoury : ***L'absence au travail, une opportunité de changement.***

**11 h 05** : Intervention de Dannie Cormier : ***Porter le stress autrement***

**11 h 25** : Période de questions/ Réponses interactives avec le public

**12 h 00**: Fin de l'événement.

### Informations complémentaires :

- Tarifs : Membre: 51\$ Non-membre: 61\$
- Lien d'inscription : <https://bit.ly/49n5pla>

L'inscription à l'événement est ouverte au public. Les détails concernant l'inscription et le programme complet sont disponibles sur notre site web <https://ccibdc.ca/evenements-formations/calendrier>

### À propos de Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC)

La Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC) est un réseau de gens d'affaires dynamique de près de 400 membres sur les territoires de la MRC Avignon et Bonaventure. Par sa mission, la CCIBDC favorise le développement économique et social de sa région, dans un esprit de concertation et de solidarité, tout en veillant aux intérêts de ses membres grâce à son pouvoir de représentation et d'action.

–30–

### **Contact médias :**

#### **Valentine Palma**

Directrice générale

Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs

T: 418 534-0050, poste 101 C: 418 983-3125

[valentine@ccibdc.ca](mailto:valentine@ccibdc.ca)