

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Dévoilement de la programmation de la Journée sur la santé mentale et le bien-être au travail du 10 avril 2025

Bonaventure, le 10 mars 2025 – La Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC) est ravie d'annoncer la tenue de sa Journée sur la santé mentale et le bien-être en entreprise le 10 avril prochain à la salle Adrien Gauvreau de New Richmond.

La prise en charge de la santé mentale au sein des milieux professionnels est devenue une préoccupation majeure dans le monde du travail contemporain et d'autant plus dans la conjoncture actuelle. Afin de promouvoir des environnements de travail sains et durables, il est primordial de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir aux bonnes pratiques pour prendre soin de ses employés, mais avant tout comme employé.

Cet événement réunira des conférenciers afin de mieux explorer les défis actuels que peuvent rencontrer les employés ou employeurs, partager les meilleures pratiques et proposer des solutions utiles et novatrices en matière de santé mentale au travail.

Par ailleurs, sur le temps du midi des kiosques réunissant des experts dans le domaine, issus de la seront aussi à disposition pour les participants afin qu'ils puissent aller chercher de l'aide, des outils ou encore de l'information.

Les thématiques de cette journée sont :

- **Sensibilisation**: Identifier les signes avant-coureurs, les enjeux et les stigmates associés à la santé mentale au travail, ainsi que les solutions pour y remédier.
- **Prévention et intervention précoce** : Mettre en avant les stratégies de prévention et d'intervention pour soutenir la santé mentale des employés ou des leaders dès les premiers signes de détresse.
- **Culture d'entreprise et leadership** : Explorer le rôle crucial des gestionnaires et des cultures organisationnelles dans la promotion d'un environnement de travail sain.
- **Ressources et outils** : Présenter les ressources disponibles et les outils pratiques pour aider les organisations à mettre en œuvre des initiatives efficaces de gestion de la santé mentale.

Programme de la journée :

- 9h00 : Début de la journée – activité brise-glace

- 9h30 -10h30 : Conférence de Charly Doyon | *Leadership et bien-être : Trouver l'équilibre pour mieux performer*
- 10h30 -10h50 : Pause-réseautage présentée par BMR Groupe Cormier
- 11h00 -12h00 : Atelier donné par Nancy Gédéon, CISSS de la Gaspésie, Direction de santé publique : *La santé mentale et la gestion du stress : Comment bien s'en occuper ?*
- 12h00 -13h00 Dîner présenté par le Régime d'assurance collective des chambres de commerce
- 13h00 à 15h15 Conférence de Shannon Rudy | *Obligations et droits des employeurs - Lois 27 et 42, en assurant la santé psychologique de vos employés.es.*
- 15h20 À 16h Panel d'invités | *Quelles sont les initiatives possibles pour permettre aux employés de prendre soin d'eux ?*

Informations complémentaires :

- Tarifs : Journée Membre: 100\$ Non-membre: 120\$, Demi-Journée Membre : 50 Non-Membre 70\$
- Lien d'inscription : <https://bit.ly/41Ruj1Y>

À propos de Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC)

La Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs (CCIBDC) est un réseau de gens d'affaires dynamique de près de 400 membres sur les territoires de la MRC Avignon et Bonaventure. De par sa mission, la CCIBDC favorise le développement économique et social de sa région, dans un esprit de concertation et de solidarité, tout en veillant aux intérêts de ses membres grâce à son pouvoir de représentation et d'action.

–30 –

Contact médias :

Valentine Palma

Directrice générale

Chambre de commerce et d'industrie Baie-des-Chaleurs

T: 418 534-0050 poste 101 C: 418 983-3125

valentine@ccibdc.ca